

PROGRAMA DE EXAMEN DE CINTURÓN VERDE

<p><u>SON KISUL MAKI (Defensas)</u> Are Maki Montong Maki Montong An Maki Olgul Maki Jan Sonnal Montong Bakat Maki Bakat Palnok Montong Bakat Maki Sonnal Montong Maki Batang Song Nulo Maki</p>	<p><u>SON KISUL GONGKIOK (Ataques)</u> Montong bande jirugui Montong baro jirugui Montong dubong jirugui Olgul Bande/Baro jirugui Sonnal an chigui Piong Son Kut Seuo jirugui Dung Chumok Olgul Ape Chigui</p>	<p><u>SOGUI KISUL (Posiciones)</u> Chumchum sogui Chariot sogui Ap sogui Ap kubi Tuit Kubi sogui Naranji sogui</p>																		
<p><u>BAL KISUL (Técnicas de pie)</u> Ap Chagui Dollyo Chagui Yop Chagui Chico Chagui ó Neryo Chagui Tuit Chagui</p>	<p><u>PUMSE</u> Taeguk IL Chang Taeguk I Chang Taeguk Sam Chang Taeguk Sa Chang Taeguk Oh Chang</p>	<p><u>PATADAS EN SALTO</u> Tuio Ap Chagui Tuio Dollyo Chagui</p>																		
<p><u>PUM (Movimientos Especiales)</u> Chebipum Mok Chigui Kibon Chumbi</p>																				
<p><u>VOCABULARIO COREANO</u></p> <table border="0" style="width: 100%;"> <tbody> <tr> <td style="width: 33%;">Chariot: Firmes</td> <td style="width: 33%;">Sa Bom Nim Que Kionñe: Saludo al Maestro</td> <td style="width: 33%;">Mom: Cuerpo</td> </tr> <tr> <td>Do Bok: Traje de Taekwondo</td> <td>Kuk Ki E De Ja Yo Kionñe: Saludo a la bandera</td> <td>Olgul: Cara</td> </tr> <tr> <td>Ti: Cinturón</td> <td>Kionñe: Saludo</td> <td>Montong: Zona media del cuerpo</td> </tr> <tr> <td>Sa Bom Nim: Maestro</td> <td>Hong: Rojo</td> <td>Are: Abajo</td> </tr> <tr> <td>Do Chang: Sala de entrenamiento</td> <td>Chong: Azul</td> <td>Uen: Izquierda</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>Orun: Derecha</td> </tr> </tbody> </table>			Chariot: Firmes	Sa Bom Nim Que Kionñe: Saludo al Maestro	Mom: Cuerpo	Do Bok: Traje de Taekwondo	Kuk Ki E De Ja Yo Kionñe: Saludo a la bandera	Olgul: Cara	Ti: Cinturón	Kionñe: Saludo	Montong: Zona media del cuerpo	Sa Bom Nim: Maestro	Hong: Rojo	Are: Abajo	Do Chang: Sala de entrenamiento	Chong: Azul	Uen: Izquierda			Orun: Derecha
Chariot: Firmes	Sa Bom Nim Que Kionñe: Saludo al Maestro	Mom: Cuerpo																		
Do Bok: Traje de Taekwondo	Kuk Ki E De Ja Yo Kionñe: Saludo a la bandera	Olgul: Cara																		
Ti: Cinturón	Kionñe: Saludo	Montong: Zona media del cuerpo																		
Sa Bom Nim: Maestro	Hong: Rojo	Are: Abajo																		
Do Chang: Sala de entrenamiento	Chong: Azul	Uen: Izquierda																		
		Orun: Derecha																		
<p><u>NUMEROS EN COREANO</u> 1. HANA 2. DUL 3. SET 4. NET 5. DASOT 6. YOSOT 7. ILGOB 8. YODOL 9. AHOB 10. YOL</p>																				
<p><u>ORDINALES EN COREANO</u> 1º IL 2º I 3º SAM 4º SA 5º OH 6º YUK 7º CHIL 8º PAL 9º GU 10º SIB</p>																				