

# PROGRAMA DE EXAMEN DE CINTURÓN NARANJA

<p><b><u>SON KISUL MAKI (Defensas)</u></b>            Are Maki            Montong Maki            Montong An Maki            Olgul Maki            Jan Sonnal Montong Bakat Maki</p>	<p><b><u>SON KISUL GONGKIOK (Ataques)</u></b>            Montong bande jirugui            Montong baro jirugui            Montong dubong jirugui            Olgul Bande/Baro jirugui            Sonnal an chigui</p>	<p><b><u>SOGUI KISUL (Posiciones)</u></b>            Chumchum sogui            Chariot sogui            Ap sogui            Ap kubi            Tuit Kubi sogui</p>			
<p><b><u>BAL KISUL (Técnicas de pie)</u></b>            Ap Chagui            Dollyo Chagui            Yop Chagui            Chico Chagui ó Neryo Chagui</p>	<p><b><u>PUMSE</u></b>            Taeguk IL Chang            Taeguk I Chang            Taeguk Sam Chang</p>	<p><b><u>PATADAS EN SALTO</u></b>            Tuio Ap Chagui</p>			
<p><b><u>VOCABULARIO COREANO</u></b></p> <table border="0"> <tbody> <tr> <td data-bbox="88 879 724 1121">           Chariot: Firmes            Do Bok: Traje de Taekwondo            Ti: Cinturón            Sa Bom Nim: Maestro            Do Chang: Sala de entrenamiento         </td> <td data-bbox="724 879 1468 1121">           Sa Bom Nim Que Kionñe: Saludo al Maestro            Kuk Ki E De Ja Yo Kionñe: Saludo a la bandera            Kionñe: Saludo            Hong: Rojo            Chong: Azul         </td> <td data-bbox="1468 879 2149 1121">           Mom: Cuerpo            Olgul: Cara            Montong: Zona media del cuerpo            Are: Abajo         </td> </tr> </tbody> </table>			Chariot: Firmes Do Bok: Traje de Taekwondo Ti: Cinturón Sa Bom Nim: Maestro Do Chang: Sala de entrenamiento	Sa Bom Nim Que Kionñe: Saludo al Maestro Kuk Ki E De Ja Yo Kionñe: Saludo a la bandera Kionñe: Saludo Hong: Rojo Chong: Azul	Mom: Cuerpo Olgul: Cara Montong: Zona media del cuerpo Are: Abajo
Chariot: Firmes Do Bok: Traje de Taekwondo Ti: Cinturón Sa Bom Nim: Maestro Do Chang: Sala de entrenamiento	Sa Bom Nim Que Kionñe: Saludo al Maestro Kuk Ki E De Ja Yo Kionñe: Saludo a la bandera Kionñe: Saludo Hong: Rojo Chong: Azul	Mom: Cuerpo Olgul: Cara Montong: Zona media del cuerpo Are: Abajo			
<p><b><u>NUMEROS EN COREANO</u></b>            1. HANA 2. DUL 3. SET 4. NET 5. DASOT 6. YOSOT 7. ILGOB 8. YODOL 9. AHOB 10. YOL</p>					