

PROGRAMA DE EXAMEN DE CINTURÓN MARRÓN

<p>SON KISUL MAKI (Defensas)</p> <p>Are Maki Montong Maki Montong An Maki Olgul Maki Jan Sonnal Montong Bakat Maki Bakat Palmok Montong Bakat Maki Sonnal Montong Maki Batang Song Nulo Maki Batang Song Montong Maki Batang Song Montong An Maki Gechio Are Maki Gechio Montong Maki Goduro Are Maki Goduro Montong Maki Goduro Batangson Montong An Maki Okgoro Are Maki Jan Sonnal Montong Yop Maki Olgul Bakat Maki Sonnal Are Maki</p>	<p>SON KISUL GONGKIOK (Ataques)</p> <p>Montong bande jirugui Montong baro jirugui Montong dubon chirugui Olgul Bande/Baro Chirugui Sonnal an chigui Piong Son Kut Seuo Chirugui Dung Chumok Olgul Ape Chigui Palkup Dolio Chigui Palkup Montong Piochok Chigui Me Chumok Neryo Yop Chigui Montong Yop Chirugui Murup Olyo Chigui Du Checho Chirugui Dung Chumok Olgul Bakat Chigui</p>	<p>SOGUI KISUL (Posiciones)</p> <p>Chuchum sogui Chariot sogui Ap sogui Ap Kubi Tuit Kubi sogui Naranji Sogui Uen Sogui Orun Sogui Tuit Koa Sogui Moa Sogui Piongi Sogui BOM SOGUI</p>
<p>BAL KISUL (Técnicas de Pie)</p> <p>Ap Chagui Chico Chagui ó Neryo Chagui Dolio Chagui Yop Chagui Tuit Chagui Nako Chagui Furyo Chagui Mondolio Tuit Chagui Mondolio Nako Chagui Mondolio Yop Chagui</p>	<p>PUMSE</p> <p>Taeguk IL Chang Taeguk I Chang Taeguk Sam Chang Taeguk Sa Chang Taeguk Oh Chang Taeguk Yuk Chang Taeguk Chil Chang Teaguk Pal Chang</p>	<p>PATADAS EN SALTO</p> <p>Tuio Ap Chagui Tuio Dolio Chagui Tuio Yop Chagui Tuio Chico Chagui Tuio Tuit Chagui Tuio Mondolio Tuit Chagui Tuio Mondolio Yop Chagui</p>
<p>PUM (Movimientos Especiales)</p> <p>Chebipum Mok Chigui Kibon Chumbi Montong Piochok Palkup Chigui Jan Sonnal Olgul Bituro Maki</p> <p>Bo Chumok Chumbi Gawi Maki Dangkio Olio Murup Chigui Piochok Chagui</p> <p>Oe Santul Maki Dangkio Tok Jirugui Piochok Chagui</p>		
<p>PATADAS EN EL SITIO</p> <p>Ap Chagui al frente - Yop Chagui lateral Ap Chagui al frente - Yop Chagui lateral - Tuit Chagui</p>	<p>PATADAS AVANZANDO</p> <p>Chico Chagui - Ap Chagui - Yop Chagui Yop Chagui - Dolio Chagui - Mondolio Tuit Chagui Ap Chagui - Nako Yop Chagui - Dolio Chagui Dolio Chagui - Yop Chagui - Mondolio Nako Chagui Nako Chagui - Dolio Chagui - Mondolio Yop Chagui Furyo Chagui - Yop Chagui - Chico Chagui</p>	
<p>CONBINACIÓN 20 MOVIMIENTOS ESTILO PUMSE</p> <p>Gechio Are Maki Jan Sonnal Bakat Maki Piong Son Kut Seuo Chirugui Dung Chumok Bakat Chigui</p>		
<p>VOCABULARIO COREANO</p> <p>CHARYOT: Firmes DOBOK: Traje de Taekwondo TI: Cinturón SABOMNIM: Maestro DOCHAN: Sala de Entrenamiento SABOMNIM: Maestro KIONÑE: Saludo</p> <p>HONG: Rojo CHONG: Azul MOM: Cuerpo MONTONG: Zona media del cuerpo ARE: Abajo SABOMNIM QUE KIONÑE: Saludo al Maestro KUKIE DEJA YO KIONÑE: Saludo a la bandera INJUNG: Centro del labio superior</p> <p>OLGUL: Cara UEN: Izquierda ORUN: Derecha MURUP: Rodilla PALKUP: Codo MIONG CHI: Plexo solar AN: Dentro BAKAT: Fuera</p>		
<p>NUMEROS EN COREANO</p> <p>1. JANA 2. DUL 3. SET 4. NET 5. DASOT 6. YOSOT 7. ILGOB 8. YODOL 9. AJOP 10. YOL</p>		
<p>ORDINALES EN COREANO</p> <p>1º IL 2º I 3º SAM 4º SA 5º OH 6º YUK 7º CHIL 8º PAL 9º GU 10º SIB</p>		